

30 марта состоялась очередная встреча нашего семейного клуба

«Родительская гостиная»

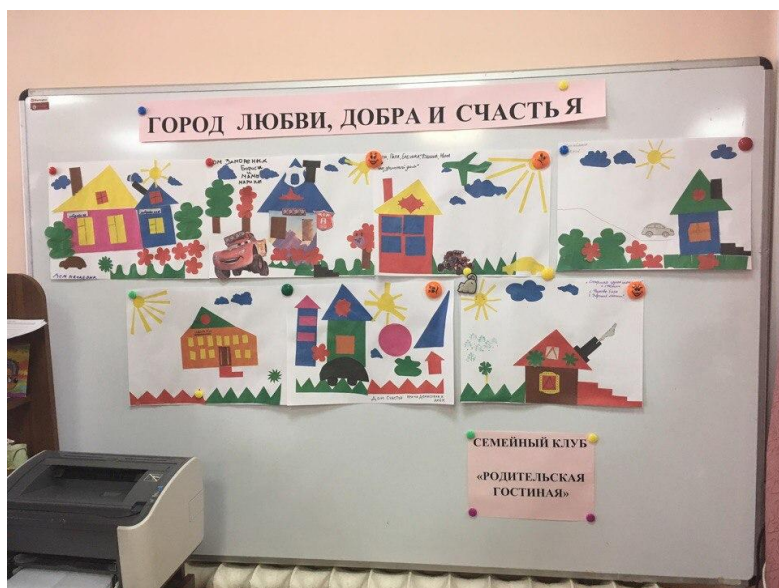
В четверг 30 марта в 18.30 состоялось вторая встреча нашего семейного клуба. Встреча прошла в душевной, дружественной обстановке.

Ведущая, психолог, Багаева Анна Николаевна:

Эта встреча была посвящена теме «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили». Вначале мы с родителями проиграли такую ситуацию, когда их не слушают и не воспринимают, как собеседника (к сожалению, очень часто родители привыкли, что детей можно не слушать: мало ли что они говорят!). После этого упражнения родители обменялись друг с другом мнениями, что, оказывается, это очень не просто, а местами даже тяжело, когда тебя не слушают, когда нет эмоционального и визуального контакта, а также, когда собеседник нас слушает (если слушает, занимаясь своим делом), но не слышит. Обсудили, каждый высказал, что почувствовал на тот момент... Затем родителям был выдан раздаточный материал, который включал различные примеры (кстати, некоторые из них мы здесь тоже разместили), и мы вместе разбирались, что же такое активное эмпатийное слушание, родители пытались этому научиться, запоминали приемы (в помощь им, для домашнего пользования была предложена памятка).

Во второй половине занятия к нам присоединились дети. Совместно с родителями они начали «строить» город любви, добра и счастья. Сначала каждый «построил» свой дом, потом сообща сделали, практически всю инфраструктуру нашего города. Получился очень интересный и творческий процесс, и родители и дети, воодушевленные и радостные ушли с занятия.

В этот раз наша встреча закончилась очень поздно, поэтому мы с родителями приняли коллективное решение, перенести наши встречи на 17:00 часов.



ВМЕСТО ТОГО ЧТОБЫ СЛУШАТЬ ВПОЛУХА



Попытки достучаться до кого-то, кто только говорит, что слушает, могут привести в уныние

I. СЛУШАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО



Гораздо легче рассказать отцу о своих неприятностях, если он действительно слушает. Ему даже необязательно что-то отвечать. Часто сочувственное молчание — это все, что нужно ребенку

ВМЕСТО ВОПРОСОВ И СОВЕТОВ



Ребенку сложно думать ясно или конструктивно, когда кто-то задает вопросы, обвиняет или советует ему

II. РАЗДЕЛИТЕ ЕГО ПЕРЕЖИВАНИЯ («Да...», «Хм...», «Понятно»)



Простые слова «да...», «хм...» или «понятно» очень помогают. Подобные слова вкупе с внимательным отношением — это стимул для ребенка понять свои собственные мысли и чувства и, возможно, придумать свое решение проблемы