

## *Третья и четвертая встречи нашего семейного клуба*

### *«Родительская гостиная» прошли на «ура!»*

В четверг (6 и 13 апреля) наши родители приняли участие в «семейном театре».

***Ведущая, психолог, Багаева Анна Николаевна:***

Замысел был таков: нами были подготовлены стихи, иллюстрации, в которых были отражены некоторые жизненные ситуации (касаемо детско-родительских отношений), каждая семья выбирала себе одну из этих ситуаций, а далее им предлагалось поменяться ролями, т.е. дети стали родителями, родители – детьми, согласно своим полученным ролям нужно было проиграть выбранные ситуации. Некоторые сценки получились очень



интересные, местами даже забавные.

Например, история про маму, которая пришла с работы и увидела беспорядок в квартире, буквально разгром (по мотивам одноименного стихотворения Э. Успенского «Разгром»).

Как развернулась наша ситуация: «мама» начала спрашивать у ребенка, что случилось («Был на квартиру налет? К нам приходил бегемот?» и т.д.), в конце концов, она поняла, что ничего плохого не произошло, что с ребенком все в порядке, а это была лишь детская шалость

(«Очень рада. Оказалось, Я напрасно волновалась!»). «Мама» проявила благоразумие, она не кричала на своего «ребенка», не ругала, просто, доходчиво и терпеливо объяснила ему, что когда она приходит с работы, больше всего ей хотелось бы отдохнуть, но никак не прибраться в квартире, после этого разговора они вместе стали наводить порядок.

P.S. С каждым родителем мы заключили согласие на видеосъемку (как с настоящими актерами), потом все сценки мы засняли с целью их последующего просмотра и обсуждения.

Что отличает наши встречи? Это - исключительно позитивный настрой, приятное общение, обсуждение наболевших вопросов, тяжелых случаев из опыта из жизни каждого из родителя с попытками рассмотреть ситуации с разных, иногда не самых плохих точек зрения. И попытка научиться искать решение в самой сложной ситуации и научиться на все смотреть исключительно с позитивной точки зрения.

***Уважаемые родители, присоединяйтесь!***