

# Вера. Честь. Спорт.

Уже на протяжении нескольких лет воспитанники филиала «Милосердие» посещают православный бойцовский клуб «Пересвет»



Наши воспитанники с удовольствием и успехом выступают в соревнованиях по кикбоксингу



Из отзывов воспитанников:

**Сергей С.:** «Кикбоксинг помогает достичь отличной физической формы, вырабатывает выдержку, моральную устойчивость, целеустремлённость. Ещё кикбоксинг вырабатывает отличную реакцию, учит быстро думать. В противном случае, ты будешь просто стоять и получать по голове. Нужна быстрая реакция, быстрое ответное действие. Всему этому учат на тренировках.»

**Кирилл Б.** «Адреналин. Вот подходящее слово! Когда ты тренируешься и знаешь зачем, знаешь, что тебе это даст. Не передать словами то состояние внутри себя, когда ты ждёшь своего первого боя, да и вообще любого боя. Ууухх!!!»

**Ксения Н.:** «Можно сказать, что всякий спорт тренирует не только тело, но и дух. Он делает нас сильными и независимыми. Помогает нам преодолеть свои страхи, слабости, то, на что у нас никогда не хватало сил.»

**СПОРТ – отличный способ привить нашим детям здоровые привычки, которые останутся с ними на всю жизнь!**