

Новости

базового стационара «Радуга» ГКУСО ПК СРЦН г. Перми

«Фитнес»

04.03.2018

Наши гостеприимные друзья из фитнес-центра «Колизей» провели для воспитанников нашего центра шикарную тренировку.

Вы когда-нибудь слышали, что такое антигравити йога? Нет? А Ребята теперь не только слышали, но и сами участвовали в этом веселом и увлекательном занятии: кружились, делали перевороты и висели вниз головой (прямо как настоящий человек-паук).

После этого дети фитнес-центра отправились на бокс и в тренажерный зал, где усиленно занимались с тренерами. Ребята с нетерпением ждут очередную тренировку.

