

Новости

базового стационара «Радуга» ГКУСО ПК СРЦН г. Перми

«Маленький фитнес»

31.01.2018г.

Физическая активность и увлекательные развивающие подвижные игры – это залог здорового развития ребенка и его способностей. Любовь Петровна приходит к нам в центр каждую неделю, чтобы позаниматься с нашими малышами фитнесом.

Занятия на укрепление мышц, на координацию движений, аэробные, силовые и развивающие упражнения – малый перечень того, что делают малыши на тренировке, а еще разучивают движения к танцу!

Ребята с увлечением и задором выполняют движения под ритмическую музыку, настроение всегда веселое, радости от занятий нет предела.

Малышам нравится, большое спасибо волонтеру, Любове Петровне.

