

Травля (буллинг) – это...

- Травля (буллинг) – агрессивное преследование одного или несколько из членов коллектива со стороны остальных членов коллектива или его части.
- Травля может происходить с использованием физической силы (пинки, побои, подножки, толчки и т.д.), через оскорбления, унижения, насмешки, игнорирование, с использованием шантажа и вымогательств ценных вещей или денег, возможна порча одежды, личных вещей.
- Возможны обзывательства с сексуальным контекстом, вульгарные жесты, нежелательные прикосновения, предложения заняться сексом, демонстрация порнографических материалов и т.д.
- Одним из самых распространенных видов травли является кибербуллинг, когда преследование осуществляется через интернет, включает в себя отправку угроз и агрессивных сообщений, публикацию обидных или провокационных материалов о ребенке.

Как понять, что моего ребенка травят.

- Ребенок отказывается ходить в школу, не объясняя причин.
- Замкнут, одинок, как будто чего-то боится и не говорит, в чем дело.
- Часто жалуется, что его обижают, задирают или игнорируют.
- Приходит домой с синяками, ссадинами, испорченными вещами и не может объяснить в чем причина.
- У ребенка ухудшился аппетит, стал беспокойным сон, утром часто жалуется на боли в животе или головную боль.

Что делать, если Ваш ребенок БУЛЛЕР?

Не менее серьезная проблема – как реагировать, если Вы узнали о факте буллинга со стороны Вашего ребенка?

Когда родители впервые слышат, что их ребенок унизил или оскорбил одноклассника, им становится страшно и стыдно («Мы его такому не учили!»). Но причина может скрываться не только в воспитании.

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

РОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ФОНД
Пермское краевое отделение



**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
«ПОДСКАЗКИ» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
(ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)
ПО СЕМЕЙНОМУ ВОСПИТАНИЮ И
ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

**"КАК НЕ НАДО ДЕЙСТВОВАТЬ
РОДИТЕЛЮ, ЕСЛИ ВАШ
РЕБЕНОК ПОДВЕРЖЕН
БУЛЛИНГУ"**



**ПУСТЬ У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ В
ВОСПИТАНИИ ВАШИХ ДЕТЕЙ!
ПОМНИТЕ: «ДЕТИ НАС НЕ СЛУШАЮТ!
ДЕТИ НА НАС СМОТРЯТ!»**

Как не надо действовать родителю, если ваш ребенок подвержен буллингу

1. Не вешайте на ребенка ответственность: "Справляйся сам".

Ребенок на то и ребенок, что учится. Столкнувшись в первый раз со сложной ситуацией, он должен знать, что ему есть к кому прийти за советом, что родители его не оттолкнут и обязательно помогут.

2. Не учите ребенка ответной агрессии: "Учись давать сдачи".

Сегодня ребенок учится решать вопрос кулаками, завтра он сам станет буллером. Жестокость порождает жестокость. Психологи подтверждают, что такой способ чаще всего только разжигает конфликт.

3. Не судите ребенка по себе или другим детям.

Да, одному ребенку скажут "ты дурак", и он не среагирует никак, а другой почувствует себя плохо. Люди разные, дети разные. Бывает так, что ребенок регулярно страдает от агрессивного поведения одноклассника, который бьет или обзывает. При этом папа ребенка сам в детстве проходил подобное, и будучи скромным и неврачливым, страдал от своего характера, а теперь заставляет своего сына (очень похожего характером на отца) давать сдачи обидчику. Для ребенка это сложно, он может начать врать на эту тему, чтобы избежать стыда перед родителем.

4. Не ругайте/ не обвиняйте ребенка.

Даже если он сбежал (кто-то посчитает – струсил), даже если он не справился с чем-то, поддержите, дайте понять, что он справится, что вы рядом.

5. Не обвиняйте и не пытайтесь давить на жалость буллеров.

Справедливо везде пишут, что это не работает. Либо усугубит ситуацию для жертвы, либо просто оставит ее на прежнем уровне.

6. Не оставляйте ситуацию на самотек.

Один разговор с буллерами не поможет, буллинг может затихнуть и через некоторое время возникнуть с новой силой.

Что делать Родителю?

- Ребенок копирует поведение окружающих.
- У ребенка нет адекватных инструментов, чтобы утвердиться в коллективе.
- Ребенок испытывает стресс.
- Учитель сам инициирует травлю.
- Не наказывайте ребенка, а спокойно обсудите случившееся (дайте ребенку понять, что вы в курсе ситуации, говорите спокойно и взвешенно, не называйте его самого «плохим»).

- Подумайте, что происходит в Вашей семье? Как можно улучшить ситуацию в семье. Может быть, зачинщик травли чего-то очень боится, и ему требуется пугать других, чтобы удерживать себя «на плаву» и чувствовать свою силу.
- Не бойтесь обсудить с другими родителями план действий. Именно такой подход может сплотить родителей. Здесь важно удержаться от обвинений и спланировать во имя общей цели – благоприятного климата в классе, где учатся ваши дети, ведь в этом заинтересованы все дети и все родители.
- Попросите учителей помочь – например, пригласить специалистов провести тренинг. Совсем другое дело, если все взрослые сплотятся и скажут: «Мы вас очень любим, вы дети хорошие, но так нельзя – мы поможем вам вести себя иначе».

**Важнее всего альтернатива!
Детям важно видеть другие образцы
поведения – основанные на уважении,
дружелюбии, взаимопомощи.**

