

Внимание, важно! **Проект «Тебе поверят»** открывает программу психологической поддержки подростков и молодых людей, столкнувшихся с сексуализированным насилием, домогательствами, эксплуатацией.

Любой русскоговорящий человек до 20 лет может бесплатно встретиться с психологом онлайн или очно до 10 раз. Формат онлайн-консультаций даёт возможность поддержать подростка из любого населенного пункта, где есть интернет, но может не быть профессиональной помощи.

Вот с какими ситуациями работают специалисты: сексуализированное насилие, нарушение личных границ, сексуализированные домогательства от сверстников или от взрослых (в окружении, в семье, в школе, в секциях или кружках, на улице, в интернете), сексуальное насилие от партнёра_ки. Обращаться можно и с проблемами, вызванными последствиями сексуализированного насилия - низкой самооценкой, одиночеством и изоляцией, депрессией, апатией, тревогой.

Ранее проект «Тебе поверят» преимущественно помогал взрослым, пережившим сексуальное насилие в детстве, а теперь готов и к поддержке молодых людей, которые проживают актуальную ситуацию насилия. В новой программе задействованы те психологи организации «Тебе поверят», которые специализируются на работе с детьми и подростками. Все специалисты программы проходят регулярные интервизии и супервизии.

Для того, чтобы бесплатно встретиться с психологом, нужно оставить заявку через сайт программы. Обращаться можно анонимно.

Адрес сервиса: teen.verimtebe.ru