

## Куда обратиться?

Консультации психолога (Самара)  
<http://www.help2stop.org/poleznoe/psy-cons>

### **Бесплатные консультации ПСИХОЛОГА:**

- понять, что, действительно, происходит;
- задать, действительно, важные вопросы;
- занять более осознанную и уверенную позицию, чтобы противостоять насилию.

*\* Очно в Самаре либо удаленно для любого региона.*

Запишитесь на **БЕСПЛАТНЫЕ** индивидуальные консультации с психологом по проблеме насилия (в том числе психологического и эмоционального насилия!) лично или рекомендуйте консультацию подопечным своей помогающей деятельности - просто **направьте заявку на 911@help2stop.org**  
Почему важно начать решать вопрос, который может и должен быть решен? Почему важно не молчать, не терпеть, не делать вид, что ничего не происходит, а насилие - норма? Потому что только так можно сделать уровень толерантности к насилию в обществе ниже.

Прямая речь: личным опытом получения помощи делятся клиенты проекта

Консультанты проекта о различных аспектах проблемы насилия и о своей работе

[Психолог Татьяна Лощинина о том, почему насилие считается допустимым в России](#)

## Нижний Новгород

Нижегородский Женский Кризисный Центр <https://vk.com/nncrisis.center>  
Безопасность и поддержка женщин и детей - это наша задача!

Нижний Новгород, ул. Заярская. д. 18, т. (831) 413-84-32, +7-920-253-84-32