

## Уважаемые родители!

Семейный клуб – это место, где каждый член семьи может найти поддержку, общение и развитие. Мы предлагаем разнообразные активности, направленные на укрепление семейных связей и создание комфортной атмосферы для детей и родителей.

На занятиях клуба вы сможете научиться по-новому, взглянуть на вопросы воспитания и общения с вашим ребенком.



Если у вас возникли проблемы в детско-родительских отношениях, не стесняйтесь обращаться к специалистам нашего Центра. Чем раньше вы получите помощь, тем лучше будет результат!

# КОНТАКТЫ

Сектор по Дзержинскому,  
Ленинскому, Кировскому районам г.  
Перми: ул. Рабочая д.7, правое крыло  
1 эт. тел.: 89922267299

Сектор по Индустриальному району  
г. Перми и Пермскому району, ул. Д.  
Давыдова д. 10. тел.: 89048417422

Сектор по Мотовилихинскому и  
Свердловскому районам г. Перми:  
ул. Анри Барбюса 54, левое крыло 1  
эт. тел.: 89048420552



За подробной информацией  
обращайтесь по указанным номерам  
телефонов секторов



Министерство труда и социального развития Пермского края

ГКУСО ПК «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

АНО «Центр социальных технологий («Радуга»)

## СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ "УСТОЙЧИВАЯ СЕМЬЯ"



Работа клуба организована в рамках Федерального пилотного проекта Уполномоченного при президенте РФ по правам ребёнка «Профилактика социального сиротства среди детей в возрасте от 0 до 4 –х лет. Дети в семье» 2024 г.

## О ПРОЕКТЕ

Работа с родителями организована в формате социально-психологического тренинга «Азбука счастливой семьи».

«Азбука счастливой семьи» психолого-педагогическая поддержка родителей, основанная на традиционных семейных ценностях. Клуб позволяет укрепить внутрисемейные отношения, получить знания и развить важные родительские компетенции.

В программу клуба включены важные темы:

- ☆ семейная система;
- ☆ привязанность;
- ☆ профилактика детских психотравм;
- ☆ трудное поведение ребенка;
- ☆ подростковый возраст;
- ☆ освоение базовых знаний из области педагогики, семейной и детской психологии;
- ☆ навыки укрепления отношений с детьми;
- ☆ позитивная коммуникация и решения конфликтных ситуаций;
- ☆ освоение навыков ненасильственного воспитания.



## ПРЕИМУЩЕСТВА УЧАСТИЯ

- ✓ **Профессиональная поддержка:** решение задач воспитания, помощь в понимании своего ребенка, и эффективное общение с ним.
- ✓ **Общение с другими родителями:** знакомство с другими родителями, обмен опытом воспитания, поддержка «родитель-родитель».
- ✓ **Возможность сменить обстановку:** пока дети заняты с педагогом - психологом, родители могут получить ценную информацию о развитии ребенка, задать актуальные вопросы, найти решение сложных ситуаций в воспитании детей.
- ✓ **Доступ к ресурсам:** клуб может предоставлять информацию о местных услугах, программах поддержки семей, и других ресурсах, которые могут быть полезны родителям.
- ✓ **Участие в мероприятиях:** клуб может организовывать праздники, конкурсы, и другие мероприятия для детей и родителей.

В рамках клуба пройдет цикл из 17 групповых занятий и по запросам родителей индивидуальные консультации психолога.

## 5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ

По мнению Гэри Чепмэна, семейного психолога и консультанта, в душе каждого ребенка есть эмоциональный сосуд, который важно наполнять любовью!

Когда малыш чувствует себя любимым, он развивается успешно, а когда емкость опустошается, начинаются проблемы.

Большинство родителей очень любят своих детей, но не всегда умеют наполнять этот сосуд, показывать свою любовь и говорить с ними на одном языке любви.



Подробнее о языках любви и как их проявлять.